



ВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ Республиканского общественного объединения «Казахстанская федерация хоккея с шайбой» по организации и проведению тренировочных мероприятий и соревнований по хоккею на спортивных сооружениях в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

«УТВЕРЖДЕНО»

Республиканское общественное объединение
«Казахстанская федерация хоккея с шайбой»



Генеральный директор

Г.Г. Каратаев

2020г.

**ВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
РОО «КАЗАХСТАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ С ШАЙБОЙ»
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ХОККЕЮ НА СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЯХ
В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

г.Нур-Султан
2020 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
ГЛАВА 2. ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ДЕЙСТВИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ	4
ГЛАВА 3. ИНФОРМАЦИЯ О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	4
ГЛАВА 4. КРИТЕРИИ ДОПУСКА НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОЦЕССЫ, УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ ХОККЕИСТОВ, ТРЕНЕРОВ И УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ	5
ГЛАВА 5. УСЛОВИЯ ДЛЯ ДОПУСКА НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОЦЕССЫ, УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ ХОККЕИСТОВ, ТРЕНЕРОВ И УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ	5
ГЛАВА 6. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ	6
ГЛАВА 7. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	7
ГЛАВА 8. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ В УСЛОВИЯХ ВВЕДЕННЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	9
ГЛАВА 9. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ И ВЫЯВЛЕНИИ ЗАБОЛЕВШЕГО	12
ГЛАВА 10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	10
ПРИЛОЖЕНИЕ №1. Опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза	14
ПРИЛОЖЕНИЕ №2. Стандарт безопасной деятельности спортивного сооружения	15
ПРИЛОЖЕНИЕ №3. Алгоритм работы спортивных объектов, сооружений, залов	16
ПРИЛОЖЕНИЕ №4. Порядок обследования игроков команд, тренерского штаба и персонала на COVID-19	19
ПРИЛОЖЕНИЕ №5. Пример схемы чистой зоны арены	20
ПРИЛОЖЕНИЕ №6. Таблица результатов исследования на COVID-19	21
ПРИЛОЖЕНИЕ №7. Протокол об ознакомлении и согласии с Рекомендациями	22

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее ВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по организации и проведению тренировочных мероприятий и соревнований по хоккею на спортивных сооружениях в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (далее –Рекомендации) разработаны в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан (далее – Постановление) от 10.05.2020 г. № 36 «О дальнейшем усилении мер по предупреждению заболеваний коронавирусной инфекцией среди населения Республики Казахстан», регулируют временную деятельность спортивных ледовых сооружений Республики Казахстан в условиях ограничений их деятельности и обязательны к исполнению всеми ледовыми спортивными сооружениями, ответственными лицами хоккейных клубов и школ Республики Казахстан.

2. Настоящие Рекомендации носят временный характер и действительны ДО опубликования соответствующего постановления и/или приказа Главного Государственного санитарного врача Республики Казахстан (или иного соответствующего государственного органа) о полной отмене ограничительных мер в отношении населения и спортивных ледовых объектов и сооружений в связи с COVID-19.

3. Настоящие Рекомендации действуют только в условиях постановления и/или приказа Главного Государственного санитарного врача Республики Казахстан (или иного соответствующего государственного органа) о разрешении проведения тренировочных, спортивных и соревновательных процессов на/в спортивных сооружениях Республики Казахстан.

4. В соответствии с Кодексом Республики Казахстан об административных правонарушениях от 05 июля 2014 года № 235-V (Статья 425):

- 1) Нарушение требований законодательства Республики Казахстан в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, гигиенических нормативов, технических регламентов, **не повлекшее причинение вреда здоровью человека** влечет штраф:
 - на физических лиц – в размере 30 МРП;
 - на должностных лиц, субъектов малого предпринимательства или некоммерческие организации – в размере 230 МРП
 - на субъекты среднего предпринимательства – в размере 310 МРП;
 - на субъекты крупного предпринимательства – в размере 1 600 МРП.

- 2) Действие (бездействие), предусмотренное частью первой настоящей статьи, **повлекшее причинение вреда здоровью человека**, если это действие (бездействие) не содержит признаков уголовно наказуемого деяния влечет штраф:
 - для физических лиц в размере 200 МРП;
 - на должностных лиц, субъектов малого предпринимательства или некоммерческие организации – в размере 460 МРП;
 - на субъекты среднего предпринимательства – в размере 620 МРП;
 - на субъекты крупного предпринимательства – в размере 2 000 МРП с приостановлением деятельности либо без такового.

ГЛАВА 2. ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ДЕЙСТВИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

В соответствии Постановлением и Рекомендациями по проведению профилактики новой коронавирусной инфекции Руководителям ледовых спортивных сооружений / клубов / школ необходимо:

- 1) Приказом по организации назначить ответственных лиц спортивного сооружения / клуба / школы за выполнение указанных профилактических мероприятий;
- 2) Ознакомить с представленными Рекомендациями и обеспечить ими ответственных лиц спортсооружения / клуба / школы за выполнение указанных профилактических мероприятий; (Приложение №7)
- 3) Предоставить контактную информацию об ответственных лицах спортсооружения / клуба / школы за соблюдение эпидемиологического режима в QHF;
- 4) Предоставить в QHF копию договора между клубом и лабораторией на проведение анализов ПЦР и ИФА.
- 5) Распечатать на удобном для размещения формате и разместить Памятки QHF по Мерам профилактики и предосторожности COVID-19.
(снаружи спортсооружения на входах/выходах – в формате А3; внутри помещений на входах/выходах – в формате А4).

ГЛАВА 3. ИНФОРМАЦИЯ О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

1. Возбудителем является вирус COVID-19, который передается от человека человеку воздушно-капельным путём, во-первых, через вдыхание распылённых в воздухе в процессе разговора, кашля или чихания мелких капель с вирусом и, во-вторых, после прикосновения к поверхностям, на которые попали эти капли, через последующие касания (зачастую произвольные) глаз, носа или рта руками.
2. Продолжительность сохранения жизнеспособности вируса зависит от материала поверхности и других условий (температура воздуха, влажность) и составляет от нескольких часов до 2-3 дней.
3. Значительная доля случаев заболевания протекает бессимптомно, при этом человек является источником инфекции. Лица в возрасте 65 лет и старше являются наиболее уязвимой группой для коронавирусной инфекции.
4. Продолжительность инкубационного периода (времени от момента заражения до появления первых симптомов болезни) составляет до 14 суток.
5. Подозрительный на COVID-19 случай проявляется клинически в виде острой респираторной инфекции (температура тела выше 37,5 °С) и один или более из следующих признаков:
 - кашель – сухой или со скудной мокротой;
 - одышка;
 - ощущение заложенности в грудной клетке;
 - насыщение крови кислородом по данным пульсоксиметрии $\leq 95\%$;
 - боль в горле;
 - заложенность носа или умеренная ринорея;

- нарушение или потеря обоняния (гипосмия или anosmia);
- потеря вкуса (дисгевзия);
- конъюнктивит;
- слабость;
- мышечные боли;
- головная боль;
- рвота, диарея;
- кожная сыпь.

6. Лабораторное и/или инструментальное (компьютерная томография легких) обследования позволяют отличить коронавирусную инфекцию (COVID-19) от другой ОРВИ. Средства специфической (узконаправленной) профилактики COVID-19 на текущий момент не разработаны.

ГЛАВА 4. КРИТЕРИИ ДОПУСКА НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОЦЕССЫ, УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ ХОККЕИСТОВ, ТРЕНЕРОВ И УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ

Для организации и проведения тренировочных мероприятий и матчей организаторам и участникам процесса рекомендуется принимать следующие меры:

- 1) Своевременное выявление больных/подозрительных на заболевание коронавирусной инфекции COVID-19 из числа игроков, тренеров, обслуживающего персонала;
- 2) Проведение диагностики персонала, игроков, судей (методом ПЦР, клиническое обследование);
- 3) Принятие Клубом и Спортсооружением, как работодателями, обязательств охраны здоровья своих сотрудников.
- 4) Информирование и проведение инструктажа по правильному поведению до, во время и после тренировки/матча.
- 5) Соблюдение санитарно-гигиенических мер в местах базирования членов команд.
- 6) Принятие дополнительных усиленных мер по очистке и дезинфекции помещений, материалов и оборудования.
- 7) Разделение (зонирование) спортивного сооружения и определение четких санитарных правил для каждой из зон.
- 8) Соблюдение социальной дистанции при контактах с персоналом, во время переездов членов команд, при проживании и приеме пищи.

ГЛАВА 4. КРИТЕРИИ ДОПУСКА НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОЦЕССЫ, УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ, СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ ХОККЕИСТОВ, ТРЕНЕРОВ И УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ

Для организации и проведения тренировочных мероприятий и матчей организаторам и участникам процесса рекомендуется соблюдать следующие условия:

1) Отсутствие симптомов инфекционного заболевания, в т.ч. повышенной температуры тела.

Наличие симптомов инфекционного заболевания проверяет штатный врач путем опроса и при необходимости медицинского осмотра.

Термометрия должна проводиться автоматически при помощи тепловизионных камер или бесконтактных термометров, которые устанавливаются на пропускном пункте спортивной базы и ледовой арены, для выявления лиц с повышенной температурой тела (выше 37,5 °С).

2) Подтвержденные документально отрицательные результаты ПЦР на частицы коронавируса COVID-19.

Исследование ПЦР рекомендуется проводить сотрудникам Клуба и Спортсооружения, контактирующим с хоккеистами, тренерам, медицинскому и техническому персоналу.

3) Отсутствие контактов с заболевшими ОРВИ в течение последних 14 дней.

Наличие контактов с заболевшими ОРВИ устанавливается при помощи анкетирования/опроса (Приложение №1).

4) Для хоккеистов (спортсменов) обязательно наличие медицинского допуска по результатам углубленного медицинского обследования (далее – УМО).

Накануне проведения УМО рекомендуется пройти тестирование ПЦР (мазок из носоглотки). К моменту проведения УМО необходимо иметь на руках отрицательный результат ПЦР.

5) Отсутствие хронических заболеваний, а именно: сахарный диабет, ожирение, гипертензия, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, онкологические заболевания.

6) Отсутствие инвалидности.

7) Использование средств индивидуальной защиты дыхательных путей (маска/респиратор) и рук (одноразовые перчатки).

8) Использование кожных антисептиков в индивидуальной упаковке с содержанием этилового спирта не менее 70% или изопропилового спирта не менее 60%.

ГЛАВА 6. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

1. Проведение с прибывающими на учебно-тренировочный сбор дистанционного инструктажа по соблюдению правил личной гигиены на спортсооружении, применению средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

2. Обеспечение сбора использованных масок и перчаток в специальные промаркированные емкости/контейнеры.

3. Обеспечение в местах общего пользования необходимого объема кожных антисептиков.

Рекомендуется обрабатывать руки каждый раз до и после приема пищи, посещения туалета, контакта с поверхностями в помещениях общего пользования (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, стульев, оргтехники).

4. Обеспечение условий для соблюдения социальной дистанции не менее 1,5 метров при нахождении в общих помещениях (раздевалка, столовая, тренажерный зал и др.) – расстановка мебели, оборудования, разметка пола и т.п.
5. Ограничение маршрутов перемещения по территории спортивного сооружения, необходимых для бытовых и тренировочных нужд.
6. Исключение рукопожатий и объятий.
7. Применение «масочного режима» при выходе из номера проживания на территории спортивной базы / гостиницы, за исключением непосредственного времени проведения тренировок.
8. Необходимо предусмотреть заблаговременный контакт представителя медицинского штаба Клуба и сотрудника гостиницы, в котором будет размещена команда и персонал Клуба, для определения возможности соблюдения санитарно-эпидемиологических мер.

Приоритетным вариантом является поиск гостиницы под полное бронирование для команды или предоставление отдельного этажа/сектора с целью избежать контактов с другими гостями отеля. В случае невозможности осуществления указанных мер следует проработать иные способы ограждения от контактов с другими посетителями отеля: собственный вход для команды, собственные гостиничные секторы без посторонних посетителей (коридор, столовая, конференц-зал), собственный лифт.

ГЛАВА 7. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Клубу / Школе / Спортсооружению рекомендуется разработать и утвердить стандарт безопасной деятельности, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению коронавирусной инфекции COVID-19 (Приложение №2).
2. До начала тренировки / соревнования должна проводиться влажная уборка помещений и всех контактных поверхностей с использованием дезинфицирующих средств, обеззараживание воздуха.
3. Спортивное снаряжение, оборудование, инвентарь подвергаются дезинфекции разрешенными способами и средствами до начала тренировки и по завершении каждой тренировки / соревнования.
4. В целях естественной вентиляции двери помещений внутри спортсооружения должны быть открыты везде, где это возможно.
5. Проветривание помещений желательно осуществлять каждые 2 часа. На время проветривания (10-15 мин.) все должны покинуть помещение. В случае невозможности проведения проветривания необходимо проведение обеззараживания воздуха.
Рекомендуется проводить обработку воздуха в присутствии людей на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в т.ч. электрофильтров).
6. Соблюдение гигиены рук способствует эффективному предотвращению и контролю распространения коронавирусной инфекции. Средства для дезинфекции рук должны быть установлены во всех общественных зонах, снабженных дополнительно информационными материалами (стенды, плакаты).

Рекомендуется предусмотреть бесконтактную подачу воды и дезинфицирующих средств для рук, а также наличие жидкого мыла в местах общего пользования.

Инструктаж и практические занятия по соблюдению гигиены рук рекомендуется проводить систематически.

7. Рекомендовано прибытие на тренировки собственным транспортом, пользоваться общественным транспортом нежелательно.

В случае проживания на спортивной базе / в гостинице необходимо использовать максимально короткие маршруты для прибытия к месту проведения тренировочных занятий.

Клуб несет ответственность за транспортировку сотрудников Клуба к месту проведения тренировочных занятий и соревнований.

Все пассажиры автобуса должны носить средства защиты органов дыхания и продезинфицировать руки при входе в автобус.

Транспортное средство проходит уборку и дезинфекцию всех поверхностей, которых часто касаются люди (например, поверхности пластмассовых деталей подлокотников, ручек).

Все водители автобусов обязаны всегда носить перчатки и маски, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19.

Используемый транспорт должен регулярно подвергаться дезинфекции.

8. Ограничивается использование раздевалок. В случае использования раздевалок необходимо создать условия для соблюдения социальной дистанции между хоккеистами не менее 1,5 метров.

Душевые кабины в раздевалках разрешается использовать с соблюдением социальной дистанции.

Необходимо особенно внимательно следить за чистотой зоны раздевалок, здесь должна проводиться дезинфекция поверхностей и воздушной среды после каждого использования.

Уборка туалетов, раковин и сантехники должна проводиться тщательно, избегая распылителей.

Корзины с грязным бельем нужно ставить на наиболее возможном удалении от помещений для тренировок.

9. Хоккеистам следует приносить свои индивидуальные, специально отмеченные, бутылки для воды. Желательно отдать предпочтение бутилированной питьевой воде, которую перед употреблением обрабатывать как руки антисептическим раствором.

10. Разрешается использовать полотенца только для индивидуального пользования, либо одноразовые.

11. Индивидуальные тренировки, тренировки в малых группах, общекомандные тренировки и соревнования должны планироваться с учетом текущей эпидемиологической обстановки с направлением хоккеистам методических материалов для предварительного изучения.

12. Тренировки на открытом воздухе могут проходить без ограничения по времени с желательным соблюдением социальной дистанции 1,5 метра между хоккеистами.

13. Тренировки в закрытых помещениях могут проходить при соблюдении нормативов для комплектования групп в зависимости от площади помещения, а именно:

- до 50 м² – не более 5 человек;
- до 100 м² – не более 10 человек;
- до 200 м² – не более 25 человек;
- свыше 200 м² – не более 50 человек.

14. При проведении тренировок необходимо предусмотреть использование входов и выходов, максимально приближенных к раздевалкам.

По окончании тренировки тренеры должны отпускать игроков по одному, соблюдая паузы между ними; необходимо заранее продумать процесс выхода сор спортивной / ледовой площадки и просчитать необходимое на это время.

15. Использование бань, саун и бассейнов во время проведения учебно-тренировочных сборов и спортивных мероприятий запрещено.

16. При выполнении физиотерапевтических и восстановительных процедур необходимо применять средства индивидуальной защиты (маску и перчатки), а также свести к минимуму физический контакт с медицинским персоналом, для которого обязательно ношение маски и, по возможности, перчаток.

17. Организация питания, проживания и отдыха, работы склада, прачечной и транспорта осуществляется с соблюдением противоэпидемического режима.

ГЛАВА 8. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ В УСЛОВИЯХ ВВЕДЕННЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Проведение матчей всех видов соревнований осуществляется в соответствии с основным Регламентом проведения соревнований, но в условиях повышенной готовности необходимо выполнение дополнительных требований, а именно:

- 1) Матчи проводятся без допуска зрителей на трибуны и VIP- ложи.
- 2) Заблаговременная термометрия хоккеистов, отсутствие контактов с заболевшими, отсутствие симптомов инфекционного заболевания – ответственность врача команды. Врач клуба обязан осуществлять ежедневный медицинский осмотр спортсменов команды с термометрией и фиксацией в журнале, а также контролировать результаты лабораторных анализов.
- 3) Результаты анализов ПЦР хоккеистов, выполненных не более, чем за 2 суток до проведения матча (тура) соревнования, передаются в Отдел по проведению республиканских соревнований QHF.

Порядок обследования игроков команд, тренерского штаба и персонала на COVID-19 приведен в Приложении №4.

- 4) Термометрия других участников соревнований проводится при входе на ледовую арену.
- 5) Рассадка судейской бригады должна выполняться с соблюдением социального дистанцирования не менее 1,5 метров.
- 6) Дезинфекция помещений чистой зоны ледовой арены должна быть проведена не более чем за 2 часа до прибытия лиц, принимающих участие в подготовке и организации матча.

- 7) Зонирование (разделение) ледовой арены на чистую и общую территорию. Перемещения в чистой зоне разрешены только участникам соревнований, техническому и медицинскому персоналу.

В Спортсооружении во время проведения Матча выделяется специальная зона исключительно для нахождения Игроков, тренеров и обслуживающего персонала, участвующих в Матче команд («Чистая зона»), включающая в себя:

- Хоккейную площадку и скамейки запасных и оштрафованных игроков;
- Судейский стол и места нахождения судей в бригаде, представителей телевизионного вещателя, медицинского персонала, охраны;
- Техническую зону для размещения сотрудников Спортсооружения, осуществляющих уборку и заливку хоккейной площадки;
- Зоны раздевалок участвующих в матче команд, комнаты судей, станции допинг-контроля.

Клуб должен разработать и утвердить, по согласованию с QHF, схему «Чистой зоны» для Спортсооружения, на котором он проводит «домашние» Матчи. (Приложение №5)

На схеме должны быть отображены границы «Чистой зоны», основные потоки персонала и спортсменов, все входы и выходы в зону, а также посты службы, осуществляющей контроль доступа.

Неиграющие хоккеисты клуба должны находиться на территории Спортсооружения в масках и быть размещены исключительно в «Чистой зоне».

- 8) В «Чистую зону» имеют доступ следующие лица:
- участники Матча - не более 40 чел. от команды;
 - представители QHF или Организатора матча;
 - судьи в поле и бригада судей за бортом;
 - пресс-служба - не более 1 чел. от команды;
 - фотограф и видеооператор - не более 2 чел. от команды;
 - представители телевизионного вещателя - до 7 чел.;
 - медицинский персонал бригады «Скорой помощи» с носилками и водитель - не более 4 чел.;
 - представители службы эксплуатации Спортсооружения (заливщики льда) с учетом необходимой потребности для конкретного сооружения до 5 чел.;
 - сотрудники службы безопасности Спортсооружения;
 - представители СМИ - не более 3 человек.

Все сотрудники Спортсооружения при нахождении в «Чистой зоне» должны носить медицинские маски и перчатки.

- 9) Не допускается пересечение в «Чистой зоне» сотрудников Спортсооружения с командами. Сотрудникам, аккредитованным в «Чистой зоне», запрещено перемещение в другие зоны, за исключением представителей QHF и согласованных с нею лиц.
- 10) Лицам, аккредитованным в «Чистой зоне», за исключением Судей в поле, запрещено приближаться на расстояние менее 2 метров к Игрокам, тренерам и обслуживающему персоналу команд.

- 11) Клуб-«хозяин» с целью ограничения контактов между людьми внутри зон, обязан разработать График работы находящегося там персонала, с указанием конкретных рабочих мест и времени проведения необходимых мероприятий.
- 12) Контроль доступа команд в «Чистую зону» осуществляется сотрудниками службы безопасности Спортсооружения по персональным спискам, которые подаются QHF, Клубами, СМИ, телеведущим и подрядчиками за 5 часов до игры по электронным адресам Клубу-«хозяину».
- 13) Исключается/ограничивается использование журналов, актов и других бумажных носителей большим кругом лиц (оптимально чтобы ведение документации осуществляли 1-2 работника клуба / спортсооружения).
- 14) Распределение медицинского персонала медицинских бригад по зонам спортсооружения осуществляется главным врачом соревнований на спортсооружении / в клубе / школе.
- 15) Рукопожатие между капитанами команд и судьями, а также игроками не производится до и после матча.
- 16) Не допускается проведение символического вбрасывания и проведение предматчевого шоу с выступлением артистов и творческих коллективов на льду. В качестве предматчевого шоу Клубу рекомендуется использовать имеющееся в Спортсооружении оборудование – светозвуковые представления, проекция на лед, показ видеороликов на медиа-кубе и пр.

Запрещается участие в предматчевой церемонии детей. Не допускается выход на лед фотографов. Дополнительные активности согласовываются с QHF.

- 17) Возможность посещения матчей имеют представители СМИ, получившие аккредитации QHF в количестве не более 5 (пяти) человек.

Представители СМИ при присутствии на Спортсооружении должны в обязательном порядке носить медицинскую маску. В случае её отсутствия представители СМИ не допускаются на Спортсооружение.

К рабочим зонам СМИ на матчах относятся места на трибуне для прессы, пресс-центр, зал для пресс-конференций, микст-зона, фото и ТВ-позиции, зона официального телеведущего.

Места на трибуне для прессы и пресс-центр должны быть организованы в «Грязной зоне» Спортсооружения. Зал для пресс-конференций должен быть организованы в «Чистой зоне» Спортсооружения.

Фото и ТВ-позиции у льда (вокруг бортов) относятся к «Чистой зоне». Фото и ТВ-позиции по периметру площадки (выше трех первых рядов) относятся к «Грязной зоне».

Представители СМИ, проходящие в «Чистую зону», должны иметь отрицательные результаты тестирования на COVID-19 методом ПЦР, пройденными не более чем за 14 дней до начала Матча.

- 18) Исключается личное участие тренеров и хоккеистов в интервью и пресс-конференциях, других подобных мероприятиях. Послематчевая пресс-конференция организуется в режиме видеосвязи.

Клубы организуют видео общение для представителей СМИ в Пресс-центре или Зале для пресс-конференций с возможностью задать вопросы.

Клубы должен обеспечить высокоскоростную беспроводную Интернет-связь и возможность подключения представителей СМИ к видеотрансляции пресс-конференции Игроков и тренеров обеих команд на ZOOM-платформе или Youtube. СМИ должны иметь техническую возможность задать вопросы спикерам.

ГЛАВА 9. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ И ВЫЯВЛЕНИИ ЗАБОЛЕВШЕГО

1. В случае получения неблагоприятных результатов анализов ПЦР клубный врач обязан изолировать лиц с такими анализами на срок не менее 14 дней во избежание инфицирования других сотрудников клуба, проинформировать органы регионального санэпиднадзора, определить круг контактов и границы эпидемического очага, организовать проведение дезинфекции помещений и контактных поверхностей в границах эпидемического очага, контактных лиц подготовить к незамедлительному тестированию на наличие вирусных частиц методом ПЦР.

2. При положительном результате исследования Клуб обязан незамедлительно проинформировать QHF, получить указания по дальнейшим действиям.

Дальнейшие профилактические и противоэпидемические мероприятия в отношении больного (больных) с подозрением на инфекционное заболевание и контактных лиц должны проводиться по указаниям и рекомендациям специалистов.

3. До получения результатов анализов контактную группу лиц необходимо изолировать в отдельных помещениях, отстранив их от участия в тренировках и соревнованиях. Создавать благоприятные условия для работы сотрудников санэпидстанции, оказывая помощь в организации их деятельности.

Возвращение в общую группу в таком случае возможно после проведения 14-дневной изоляции и наличия 2 отрицательных анализов ПЦР, выполненных на 6-8 день с момента выявления положительного результата, и на 10-12 день медицинского наблюдения.

4. В случае выявления повышенной температуры тела (выше 37,5 °C) при проведении термометрии при входе на ледовую арену, спортивную базу – таким лицам необходимо организовать вызов бригады скорой медицинской помощи.

До прибытия бригады скорой медицинской помощи организовать их изоляцию, врачу команды собрать эпидемиологический анамнез и определить круг возможных контактных лиц, исключить контакты с сотрудниками клуба.

В дальнейшем действовать в соответствии с порядком противоэпидемических мероприятий при выявлении больного (подозрительного) COVID-19.

В случае подтверждения заражения коронавирусной инфекцией действовать в соответствии с пунктом 1.

5. В случае наличия жалоб и признаков ОРВИ проводится медицинское обследование врачом команды с дистанционным измерением температуры тела. Организуется обязательная изоляция заболевшего и динамическое ежечасное наблюдение.

Размещение и изоляция в одноместных номерах (питание в номере) до получения результатов лабораторного исследования на коронавирусную инфекцию.

В случае отрицательной динамики (появления симптомов COVID-19), в том числе повышения температуры тела, в течение заболевания предлагается действовать в соответствии с пунктом 2.

При благоприятном течении заболевания без повышения температуры тела врачом команды организуется срочное внеплановое тестирование методом ПЦР.

При получении отрицательного результата анализа ПЦР возможно проведение амбулаторного лечения до исчезновения симптомов. В случае получения позитивного результата анализа ПЦР на наличие частиц коронавируса действовать в соответствии с пунктом 1.

ГЛАВА 10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Изменения и дополнения в текущие Временные Рекомендации могут быть внесены в соответствии и на основаниях последующих решений и постановлений Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан.

Согласовано:

Ф.И.О.	Должность	Подпись
Сачук А.В.	Исполнительный директор	
Секербаев А.Х.	Специалист по медицинскому и антидопинговому обеспечению	
Азирова А.Б.	Ведущий юрист	

Опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза

Ф.И.О. _____ Дата рождения ____/____/____

Наименование хоккейного клуба / школы / спортсооружения _____

_____ город _____

Я, сотрудник хоккейного клуба / школы / спортсооружения сообщаю, что ни я, ни совместно со мной проживающие родственники (иные лица) в период с марта 2020 г. по настоящее время не переболели COVID-19, пневмонией, ОРЗ и не имеем признаков ОРЗ в настоящее время.

Об ответственности за сообщение ложных сведений, предусмотренной законодательством Республики Казахстан предупрежден.

С информацией Временных Рекомендаций об ответственности за нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения ознакомлен.

_____ личная подпись

При наступлении неблагоприятных последствий привлечение к ответственности происходит в соответствии с действующим законодательством РК.

Стандарт безопасной деятельности спортивного сооружения

Хоккейного клуба «_____» г. _____

в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. Общие положения
2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников
3. Санитарная обработка помещений
4. Организация питания, размещения, работы склада, прачечной и транспорта
5. Алгоритм действий в случае подозрения заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19
6. Прочие мероприятия, необходимые для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности

Алгоритм работы спортивных объектов, сооружений, баз и залов

Доставка/развозка работников:

- доставка на работу и с работы на служебном транспорте работников, не имеющих личного автотранспорта. При этом снабдить водителя антисептиком для обработки рук и средствами защиты (*спецодежда, маски и перчатки, средства защиты глаз/маска для лица и т.п.*) с обязательной их сменой с требуемой частотой, а также проведение дезинфекции салона автотранспорта перед каждым рейсом с последующим проветриванием;
- одновременное открытие всех дверей в автобусах/микроавтобусах для входа и выхода пассажиров;
- допуск в салон пассажиров в масках согласно количеству посадочных мест.

Допуск на объект:

- контроль температуры тела работников и посетителей на входе (ресепшн, пункт охраны), опрос на наличие симптомов, не исключаящими COVID-19 (*сухой кашель, повышенная температура, затруднение дыхания, одышка и т.д.*);
- не допускать нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой и с признаками инфекционного заболевания;
- установить санитайзеры с кожным антисептиком у входа, в холлах, коридорах через каждые 50-100 м, у входа в лифты, санитарные узлы;
- исключить «зоны ожидания», где могут скапливаться люди, максимально обеспечить соблюдение расстояния не менее 1,5 метров между ними;
- при проведении зрелищных мероприятий разрешается допуск посетителей, не превышающая одновременного скопления до 50% проектной мощности и допуск зрителей в залы с соблюдением установленных требований по дистанции (рассадка через кресло и т.д.).

Организация рабочего процесса:

- содержать и соблюдать прилегающую территорию в чистоте, обеспечить своевременный вывоз мусора, проведение 1 раз в неделю «санитарного» дня;
- обеспечение неснижаемого (не менее чем 5-дневного) запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников;

- определить лицо, ответственное за соблюдение санитарно-эпидемиологических требований (измерение температуры в течение рабочего дня, инструктаж персонала, своевременная смена средств индивидуальной защиты, отслеживание необходимого запаса дезинфицирующих, моющих и антисептических средств, ведение журнала проведения инструктажа, утилизацией масок, респираторов, салфеток, обработкой оборудования и инвентаря, уборкой помещений);
- проведение инструктажа среди работников о необходимости соблюдения правил личной/производственной гигиены и контроля за их неукоснительным соблюдением;
- использование перчаток, масок/респираторов в течение рабочего дня с условием их своевременной смены;
- каждые 2 часа проветривать рабочие места и помещения, где проводится учебно-тренировочный процесс и занятия (тренировки);
- влажная уборка производственных и бытовых помещений с дезинфекцией средствами вирусцидного действия не менее 2 раз в смену с обязательной дезинфекцией дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (оборудования, инвентаря, столов, стульев), мест общего пользования (гардеробные, комнаты приема пищи, отдыха, санузлы) с последующим проветриванием на 15 минут;
- бесперебойная работа вентиляционных систем и систем кондиционирования воздуха с проведением профилактического осмотра (включая замену фильтров, дезинфекцию воздуховодов);
- техническому персоналу (уборщики /-цы) дезинфекцию необходимо проводить в спецодежде с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки, медицинская маска);
- к работе с дезинфицирующими средствами допускаются совершеннолетние лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- уборочный инвентарь (ведра, щетки, тряпки) после использования хорошо моют и хранят в специально выделенных местах.

Отдельные рекомендации для организации питания работников, спортсменов и тренеров:

- использовать одноразовую посуду с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением;
- при использовании многоразовой посуды – обрабатывать ее на специальных моечных машинах при температуре не ниже 65°C или ручным способом при той же температуре с применением моющих и дезинфицирующих средств;
- соблюдать общепринятые санитарно-эпидемиологические требования для мест общего питания;
- запретить приём пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате – комнате приема пищи;

- при отсутствии комнаты приёма пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

Порядок обследования игроков команд,
тренерского штаба и персонала на COVID-19

№	Периодичность обследования	ПЦР (РНК вируса)	ИФА (иммуноглобулины М и G)
1	До начала Чемпионата (не больше 3-х дней)	+	+
2	Через 14 дней	+	-
3	Через 28 дней	+	+
В ходе регулярного чемпионата			
4	Каждые 14 дней	+	-

После первого обследования (пункт 1) лица с положительным результатом ПЦР изолируются, вне зависимости от результата ИФА.

Лица с отрицательным результатом ПЦР и положительным результатом IgG из дальнейшего скринингового исследования исключаются на 1 месяц. При этом ежедневное физикальное обследование данных лиц врачом команды остается обязательным условием.

Все остальные члены команды продолжают тестирование 1 раз в 14 дней.

Через 28 дней всех членов команды тестируют в комбинации ПЦР + ИФА (IgM и IgG). Сотрудники с положительным результатом ПЦР изолируются, вне зависимости от результата ИФА.

Лица с отрицательным результатом ПЦР и положительным результатом IgG из дальнейшего скринингового исследования исключаются еще на 1 месяц. При этом ежедневное физикальное обследование данных лиц врачом команды остается обязательным условием.

Все остальные члены команды продолжают тестирование 1 раз в 14 дней.

Таблица
результатов исследования на COVID-19

Дата обследования _____

Хоккейная команда _____

№	ФИО	вид тестирования	
		ПЦР	ИФА (кол-во IgM и IgG)
1.			
2.			
...			

Дата _____

Врач команды (ФИО) _____ (Подпись) _____

Руководитель ХК (ФИО) _____ (Подпись) _____

Печать

ПРОТОКОЛ
об ознакомлении и согласии
с Временными Рекомендациями РОО «Казахстанская федерация хоккея с шайбой»
по организации и проведению тренировочных мероприятий и соревнований
по хоккею на спортивных сооружениях
в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Настоящим уведомляю об ознакомлении с Временными Рекомендациями РОО «Казахстанская федерация хоккея с шайбой» по организации и проведению тренировочных мероприятий и соревнований по хоккею на спортивных сооружениях в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Так же подтверждаю свое согласие и принимаю все требования Рекомендаций на период моей подготовки и участия в Чемпионате Республики Казахстан по хоккею с шайбой среди мужских команд PRO HOKEI LIGASY сезона 2019-2020 гг.

№	Фамилия, Имя, Отчество	Должность	Подпись
1.			
2.			
...			

Руководитель ХК (ФИО) _____ (Подпись) _____

Печать